

W-2717

B.P.Ed. (Fourth Semester) Examination, June-2020
KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

Paper - CC-402

Time : Three Hours

Maximum Marks : 70

Minimum Pass Marks : 28

Note : Attempt any **five** questions. All questions carry **equal** marks.

नोट : किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिये। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Q.1. What is the meaning and definition of kinesiology and sports biomechanics and it's importance in physical education and sports.

गतिज विज्ञान तथा खेल जैव यांत्रिकी का क्या अर्थ है तथा शारीरिक शिक्षा एवं खेलों में इसका क्या महत्व है? बताइये।

Q.2. Explain in detail about Axis and Planes.

अक्ष तथा तल के बारे में विस्तार से बताइये।

Q.3. What is muscle contraction? Explain in detail about the types of muscle contraction.

माँसपेशी संकुचन क्या है? माँसपेशीय संकुचन के विभिन्न प्रकारों को विस्तार से बताइये।

Q.4. Write note on: (any two)

(a) Angle of pull. (b) All or none law (c) Reciprocal Innervation.

टिप्पणी लिखिये। (कोई दो)

(अ) एंगल ऑफ पुल। (ब) ऑल या ननलॉ। (स) रेसिप्रोकल इनरवेशन।

Q.5. Write in detail about Joints and their types with examples.

जोड तथा उनके प्रकारों को विस्तार से उदाहरण सहित बताइये।

Q.6. Write in detail about meaning, definition and types of force and it's application to sports activities.

बल का अर्थ, परिभाषा तथा इसके विभिन्न प्रकारों को विस्तार से बताइये। तथा खेल गतिविधियों में इसके प्रयोगों के बारे में बताइये।

Q.7. What do you understand by motion and explain in detail about Newton's Laws of Motion.

गती से आप क्या समझते हैं? तथा न्युटन के गती के नियमों को विस्तार से बताइये।

Q.8. What is Linear Kinematics and write in detail about distance and displacement.

लीनीयर किनेसेटिक्स क्या है? तथा दूरी और विस्थापन के बारे में विस्तार से बताइये।

Q.9. Write short note on: (Any two)

(a) Angular distance and displacement (b) Angular speed and velocity (c) Angular Acceleration.

टिप्पणी लिखिये।(किन्हीं दो)

(अ) ऐन्गुलर डिस्टेन्स (ब) ऐन्गुलर स्पीड व वेलोसिटी (स) ऐन्गुलर ऐसलरेशन

Q.10. Define following terms:

(a) Inertia (b) Mass (c) Momentum (d) Friction

निम्नलिखित शब्दों को समझाईये।

(अ) इनर्शिया (ब) द्रव्यमान (स) गति (द) घर्षण

